

**Procuraduría Federal de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes
Dirección General de Normatividad, Promoción y Difusión de los Derechos de
Niñas, Niños y Adolescentes. Temática: Prevención de Adicciones.**

Concepto: Informe Trimestral	Trimestre: 1° Año: 2024
Estado: Colima	Municipios Participantes: (6) Colima, Coquimatlán, Ixtlahuacán, Manzanillo, Tecomán y Villa de Álvarez

ESTRATEGIAS NACIONALES

ACTIVIDAD: Taller Habilidades para la Vida con Niñas, Niños y Jóvenes.

El objetivo de esta estrategia Nacional es que las niñas, niños y adolescentes desarrollen destrezas y adquieran las aptitudes necesarias que les permita enfrentar en forma efectiva los retos de la vida diaria, y les facilite la relación que una persona puede tener consigo misma, con las demás y con su entorno.

Coquimatlán.- Se brindó de manera presencial un taller dirigido a los alumnos de 5° y 6° grado de la primaria Valentín Gómez Farías T.V., ubicada en colonia centro de Coquimatlán; participando 11 niñas y 12 niños de entre 7 a 11 años; dicho taller se llevó a cabo los días 31 de enero, 1 y 2 de febrero del año en curso en un horario de 14:00 a 15:20 horas, durante el taller se trabajaron las Habilidades Sociales, abordando el tema de la comunicación ya que es la base de las buenas relaciones, de Pensamiento trabajando el tema de la creatividad y solución de problemas y el Manejo de las Emociones y como expresar los sentimientos de acuerdo a como se sienten en el momento.

Manzanillo. - Se llevaron a cabo 4 Talleres de Habilidades para la Vida, el primero se llevó a cabo los días 8, 9 y 10 de noviembre del 2023, en un horario de 10:00 a 11:00 horas, en la escuela telesecundaria Balvino Dávalos turno matutino, ubicada en la comunidad del Charco, dirigido a los alumnos del 3°A, participando 11 adolescentes mujer y 15 adolescentes hombre. Se trabajaron las Habilidades, sociales, de Pensamiento y el Manejo de las emociones.

El segundo Taller, se impartió en la escuela telesecundaria Ignacio Manuel Altamirano turno matutino, ubicada en la localidad de San Buenaventura, los días 23 y 24 de noviembre y 7 de diciembre, en un horario de 9:50 a 11:15 horas, dirigido a los alumnos de 1°, 2° y 3°, participando 15 adolescentes mujer y 14 adolescente hombre. Se trabajaron las Habilidades Sociales, de Pensamiento y Manejo de las Emociones.

Los 2 talleres siguientes se impartieron los días 22, 23 y 24 de enero, en la escuela primaria Elías Zamora Verduzco, turno matutino, ubicada en la calle Espirulas de la colonia Marimar, el primero dirigido a los alumnos del 5°A, en un horario de 9:00 a 10:30 horas participando 16 niñas y 12 niños. Y el segundo se llevó a cabo en el grupo del 5°B, en el horario de 10:40 a 12:00 horas, participando 16 niñas, 10 niños y 2 adolescentes hombre.

La finalidad de estos talleres es darles herramientas que les ayuden a tener un pensamiento saludable, buena comunicación con las personas de su entorno y tomar decisiones positivas para poder solucionar sus problemas, y prevenir conductas negativas que pongan en riesgo su integridad física y mental, tales como el uso del tabaco, alcohol y drogas, etc.

Tecomán. - Con el objetivo de brindar conocimientos y desarrollar destrezas que les permita a las niñas, niños y adolescentes adquirir aptitudes necesarias para el desarrollo humano y para enfrentar en



forma efectiva los retos de la vida diaria en el municipio Se impartieron 3 talleres los días 21, 22 y 23 de noviembre en la escuela secundaria "Gregorio Torres Quintero" TM., con domicilio Juan Quintana Roo N°415, colonia centro.

El primer taller estuvo dirigido a los alumnos del 2ºA, en un horario de 09:50 a 10:30 horas, participando 14 adolescentes mujer y 12 adolescentes hombre, en el rango de edad de 12 a 18 años. El segundo taller se llevó a cabo en el grupo de 2ºB, en un horario de 10:40 a 11:30 horas, participando 10 adolescentes mujer y 11 adolescentes hombre. El tercer taller se dirigió a los alumnos del de 2ºC, en un horario de 11:40 a 12:30 horas., participando 14 adolescentes mujer y 12 adolescentes hombre.

Durante los talleres se trabajó con las habilidades sociales e interpersonales, de pensamiento (toma de decisiones, pensamiento crítico), y el manejo de las emociones (incluyendo el estrés).

El material de apoyo utilizado consistió en unas presentaciones de Power Point y un proyector, dinámicas de integración y tareas de investigación que se solicitaba a las y los alumnos un día antes de la revisión de los temas abordados.

Villa de Álvarez.- En la primaria José S. Benítez T.M., ubicada en la calle Lirio s/n de la colonia Lomas de las Flores, se impartió un taller de Habilidades para la Vida, dirigido a los alumnos de 5ºA en el horario de 8:00 a 9:20 horas, los días 27, 28 y 29 de noviembre, abordando los temas de Habilidades sociales con un total de 15 niñas y 14 niños, iniciando el 22 de septiembre y concluyendo el taller el día 10 de noviembre, con los temas de Habilidades sociales (aprender a relacionarse con los demás y a comunicarse), Habilidades de Pensamiento(a prender a pensar, tomar decisiones, y pensar críticamente), Habilidades emocionales (aprender a sentir, identificar sus emociones, y expresarlas), los niños y niñas estuvieron muy participativos pero que más les causo conflicto fue la capacidad para la toma de decisiones, y la habilidad para resolver problemas dentro del salón, ya que la mayoría siempre quería tener la razón.

El último día al finalizar el taller y con el permiso expreso de la directora del plantel y de la maestra del grupo, se llevó a cabo el experimento de la botella fumadora, con el objetivo de que las niñas y niños presentes observen, de manera similar, los efectos que el consumo habitual del cigarrillo puede tener sobre el sistema respiratorio y como los residuos producidos por el humo del tabaco afectan a nuestro cuerpo. Se les explicó los daños graves a la salud en personas fumadoras y también a las expuestas al humo del tabaco. Se utilizaron los siguientes materiales: botella de plástico, cigarro, algodón, agua, plastilina y un encendedor.

ACTIVIDAD: Taller "Mitos y Realidades de las Drogas de Joven a Joven".

Con el **objetivo** de estos talleres es el Promover el conocimiento y la reflexión en torno a las características y efectos adversos a la salud asociados al consumo de sustancias psicoactivas o drogas y fomentar el desarrollo de habilidades de autocuidado y toma de decisiones en la población adolescente para preservar su salud física y mental, se implementaron los siguientes talleres:

Coquimatlán. - Se llevó a cabo un taller de Mitos y Realidades de las Drogas, el día 21 y 22 de noviembre en la Secundaria Susana Ortiz Silva T.M. dirigido al grupo de 1ºC participando 17 adolescentes mujer y 15 adolescentes hombre en el rango de edad de los 12 a 18 años, con este taller se pretende que los adolescentes cuenten con la información verídica sobre los efectos negativos que ocasiona el consumo y abuso de las drogas

Manzanillo.- Con el objetivo de orientar a los jóvenes para prevenir las adicciones, identificar factores de riesgo y desarrollar prácticas de protección, en el municipio se implementó 1 taller sobre "Mitos y Realidades de las Drogas", en la escuela secundaria federal "Pablo Latapi Sarre, turno matutino, ubicada en la calle Lázaro Cárdenas s/n, colonia centro, los días 13 y 15 de noviembre del 2023, en un horario



de 11:00 a 12:00 horas, participando 14 adolescentes mujer y 15 adolescentes hombre del grupo de 3ºD.

Tecomán. - Con el objetivo informar y orientar a los jóvenes sobre los Mitos y Realidades de las Drogas y aprendan a identificar factores de riesgo y desarrollar prácticas de protección, los días 27, 28 de noviembre y 1º de diciembre del 2023, se implementaron 3 talleres sobre Mitos y Realidades de las Drogas, en la escuela secundaria "Gregorio Torres Quintero" turno matutino ubicada en calle Andrés Quintana Roo 415, colonia centro., quedando de la siguiente manera:

El primer taller se realizó en el grupo de 2ºE, en un horario de 9:40 a 10:40 horas, participando 11 adolescentes mujer y 13 adolescentes hombre.

El segundo taller se llevó a cabo en un horario de 10:40 a 11:40 horas, dirigido al grupo de 2ºF, asistiendo 15 adolescentes mujer 11 adolescentes hombre,

En el grupo de 2ºD, en un horario de 11:40 a 12:40 horas, se implementó un taller con el tema que nos ocupa, participando 14 adolescentes mujer, 11 adolescentes hombre.

Los talleres se desarrollaron con el apoyo de una presentación en power point ¿cómo manejar el tiempo libre?, factores de protección, autoestima, planeando mi vida y toma de decisiones complementado con dinámicas de integración, revisión de casos, así como también el Rotafolio de "Mitos y Realidades sobre las Drogas",

Villa de Álvarez.- Con el objetivo de proporcionar información verídica y confiable a los adolescentes para que identifiquen y reflexionen sobre los mitos y realidades que existen alrededor del consumo de las drogas, se realizó un taller en la secundaria Estatal número 13 Miguel Virgen Morfin T.V., con domicilio calle Hidalgo 161, colonia Villas del Centro, en un horario de 14:00 a 15:20 horas, dirigido a los alumnos de 2ºA, 2ºB y 2 C, participando 26 adolescentes mujer y 33 adolescentes hombre, el taller se inició el 26 de octubre y concluyó el día 15 de noviembre.(26, 27 de octubre y 6, 8, 13 y 15 de noviembre).

ACTIVIDAD: "Taller 10 Recomendaciones para prevenir que tus hijas e hijos utilicen drogas"

El objetivo: Promover con padres y madres conductas, actitudes y hábitos saludables, haciendo énfasis en una relación de comunicación sana y estable con sus hijas e hijos para fomentar el desarrollo de conductas de autocuidado y asertivas para afrontar situaciones de riesgo relacionadas con el consumo de sustancias.

Coquimatlán.- Con el objetivo de brindar orientación a los padres y madres de familia para que promuevan y transmitan a sus hijos actitudes y valores que les ayuden a resistir de una mejor manera los riesgos para consumir drogas y, a la vez, les enseñen y refuercen estilos de vida saludables, en el municipio se implementaron 2 talleres con el tema que nos ocupa, el primero se impartió en la escuela primaria Valentín Gómez Farías turno matutino ubicada en la colonia centro, en un horario de 8:30 a 9:30 horas, los días, 14, 15 y 16 de noviembre, participando 28 mujeres y 1 hombre.

El segundo taller se llevó a cabo los mismos días 14, 15 y 16 de noviembre en la escuela primaria Benito Juárez turno matutino de la comunidad de Cofradía de Juárez, en un horario de 10:40 a 11.40, participando 35 mujeres y 2 hombres.

Manzanillo. Con la finalidad de informar a los padres de familia sobre cómo podemos evitar el consumo de drogas en nuestros hijos, en el municipio se llevaron a cabo 2 talleres con charlas únicas, el primero se realizó el día 10 de noviembre en un horario de 9:30 a 11:30 horas, en la calle 28 de agosto, ubicada



en la localidad de Santiago, sensibilizando a través del tríptico de "10 Recomendaciones Para Prevenir Que Tus Hijos e Hijos utilicen Drogas"; a las madres de familia y personas adultas que transitaban por el lugar, atendiendo a 7 mujeres y 3 hombres.

El segundo se implementó, día 8 de diciembre en un horario de 11:40 a 12:40 horas, en la calle Allende, Ubicada en el Centro de Manzanillo; dirigida a madres y padres de familia que transitaban por ese lugar, contando con la participación de 16 Mujeres y 2 hombres.

ACTIVIDAD: Taller "La Familia la Mejor Fortaleza contra las Adicciones

Con el objetivo de informar y brindar herramientas útiles a los padres de familia para orientar y reforzar las estrategias preventivas que fomenten los factores protectores y prevenir los factores de riesgo del consumo de sustancias adictivas en niñas, niños y adolescentes, se implementaron los siguientes talleres:

Coquimatlán.- Mediante una charla única en el municipio se llevaron a cabo 3 talleres, con la finalidad de brindar herramientas necesarias para evitar que sus hijos puedan caer en el problema de las drogas, profundizando sobre la importancia de la comunicación, la convivencia y la unión familiar y el papel que tienen los padres como ejemplo y guía en la educación de sus hijos, se les explicó la razón del por qué se debe prevenir este problema social desde la familia, los factores de riesgo y protección y los instrumentos que se pueden aplicar para el fortalecimiento de la relación entre padres e hijos. Quedando de la siguiente manera: El primero se realizó el día 1° de febrero del año en curso, en el comedor comunitario de la Comunidad de Pueblo Juárez, en el horario de 12:30 a 14:00 horas, contando con la participación de 20 mujeres y 5 hombres, en el rango de edad mayores de 19 años. El segundo se aplicó en el centro comunitario de la 3ra. Edad de la comunidad del Chical, el día el 09 de febrero en el horario de 10:00 a 11:45 horas se sensibilizó con el tema de la familia, la mejor fortaleza para evitar las adicciones, atendiendo a 10 mujeres. El tercero se brindó en el centro de la 3° edad del centro del municipio, el día 20 de febrero del año en curso, en el horario de 10:00 a 12:00 horas, participando 15 mujeres y 1 hombre.

Manzanillo.- La prevención de las adicciones en el seno familiar es un tema importante y necesario, ya que la familia es el primer agente socializador y educativo de las personas, y tiene una gran influencia en el desarrollo de hábitos, valores, actitudes y comportamientos relacionados con el consumo de drogas, por ello en el municipio se impartieron 2 talleres con una charla única utilizando el tríptico de "la familia, la mejor fortaleza contra las adicciones", el primero el día 09 de febrero del año en curso, en el horario de 9:30 10:45 horas, en la calle Independencia ubicada en el Centro de Manzanillo, a las madres de familia y personas adultas que transitaban por el lugar, atendiendo a 6 mujeres y 4 hombres.

EL segundo taller se realizó, día 15 de febrero en un horario de 10:30 11:50 horas, Afuera de la escuela Primaria 1° de junio, ubicada en la calle Vicente Guerrero en el centro de Manzanillo, con los padres de familia y personas adultas que transitaban por el lugar, logrando formar un grupo de 11 mujeres y 3 hombres a los cuales se les sensibilizó sobre el tema que nos ocupa.

ESTRATEGIAS ESTATALES

ACTIVIDAD: Pláticas y/o Conferencias de educación para la salud con temas preventivos en Alcoholismo, Tabaquismo, Adicciones. Entre otras.

Con el **objetivo** de informar, sensibilizar y brindar herramientas necesarias para la prevención del uso y abuso de Alcohol, tabaco, vape y otras sustancias psicoactivas, se llevaron a cabo las siguientes pláticas de manera presencial:

Colima. - En este trimestre se impartieron 8 pláticas sobre temas de alcohol, tabaco y otras drogas, en la escuela primaria Basilio Vadillo TM, ubicada en Av. Revolución # 485, Barrio Perpetuo Socorro, las 3



primeras se efectuaron el día 1° de marzo del año en curso, con el tema las causas y consecuencias en la salud del uso y abuso indebido del alcohol, al finalizar cada plática se realizó una retroalimentación del tema explicado, para esta actividad se utilizaron diapositivas en power point y un video para niños titulado: " Todo lo que necesitas saber sobre el Alcohol" (para niños).

La primera plática se dirigió a los alumnos del 1°B, participando 7 niñas y 11 niños, en el horario de 8:00 a 9:10 horas. La segunda plática se brindó a los alumnos del 2°A, participando 15 niñas y 12 niños, en un horario de 9:15 a 10:15 horas La tercera Plática se llevó a cabo con los alumnos del 3°A, en el horario de 11:00 a 12:00 horas, contando con la asistencia de 11 niñas y 10 niños.

El día 4 de marzo se llevaron a cabo 2 pláticas, con el tema del Tabaco explicándoles de manera clara y sencilla a las niñas y niños que el tabaco es una planta que se puede fumar al colocarla en cigarrillos, pipas o cigarros. Que es la misma planta que la gente utiliza para masticar. Que contiene nicotina y esta crea adicción. Además, la nicotina y otros productos químicos presentes en el tabaco causan enfermedades, como afecciones en los pulmones, enfermedades cardíacas y ciertos tipos de cáncer. Al finalizar se proyectó un video corto titulado Fumar es Horrible (Para niños). La primera se dirigió al grupo de 1°A, en el horario de 8:00 a 9:00 horas, participando 6 niñas y 12 niños. La segunda se impartió al grupo de 2°B, en el horario de 9:00 a 10:00 horas, asistiendo 14 niñas y 13 niños.

El día 5 de marzo se llevaron a cabo 2 pláticas, con el tema del tabaco, aplicando la misma estrategia anteriormente mencionada, la primera se realizó en un horario de 8:00 a 9:15 horas en el grupo de 4°A, participando 11 niñas y 15 niños. La segunda se efectuó con los alumnos del 4°B, en el horario de 9:15 a 10:15 horas, contando con la asistencia de 14 niñas y 12 niños.

Por último el día 6 de marzo se implementó una plática con el tema las causas y consecuencias en la salud del uso y abuso indebido del alcohol, dirigida a los alumnos del 3°B, en un horario de 8:00 a 9:00 horas, con la asistencia de 9 niñas y 12 niños. Para esta actividad se utilizaron diapositivas en power point y un video para niños titulado: " Todo lo que necesitas saber sobre el Alcohol" (para niños).

Coquimatlán. - Con el objetivo de prevenir el consumo de tabaco a temprana edad se llevaron a cabo 2 pláticas, brindando información y algunas actividades útiles para desarrollar habilidades y estrategias para prevenir su uso. La primera se llevó a cabo el día 05 de diciembre del 2023, en la Secundaria Susana Ortiz Silva T.V., atendiendo a los alumnos del 2°A, conformado por 8 adolescentes Mujer y 8 adolescentes hombre, de entre 12 a 18 años. La segunda se impartió el día 13 de febrero del año en curso en el comedor Comunitario de Pueblo Juárez, atendiendo a 11 mujeres y 9 hombres adultos, a los cuales se les brindó información sobre los problemas que causa el uso y abuso del cigarro en cualquiera de sus presentaciones, ya que contienen nicotina y esta produce adicción.

Ixtlahuacán. - Con el objetivo de prevenir y crear conciencia entre las y los adolescentes sobre el uso y abuso que causa el consumo de alguna sustancia psicoactiva, no solamente en el aspecto de salud física sino emocional, mental y social, en el municipio se llevaron a cabo 4 pláticas, que a continuación se describen:

La primera se efectuó el día 17 de noviembre en un horario de 9:00 a 10:20 horas, en la escuela secundaria Cuauhtémoc turno matutino, dirigida a los alumnos del 2°A con el tema "drogas, otro tipo de consecuencias" participando 13 adolescentes mujer y 12 adolescentes hombre.

La segunda plática con el tema "Drogas Ilegales sus efectos y consecuencias", tuvo verificativo el día 22 de noviembre del 2023, y fue dirigida a los alumnos del 5to semestre del Bachillerato No 26 de la universidad de colima, ubicado en la cabecera municipal, contando con la asistencia de 5 adolescentes mujeres y 9 adolescentes hombres, en el rango de edad de 12 a 18 años.



La tercera plática se impartió el día 21 de febrero a padres, madres, tutores y familiares de adolescentes de la comunidad el Galage, con el tema "Cuando los Padres Fuman", refiriéndose a la imagen que tienen los hijos de las figuras paterna y materna, y las contradicciones que hay entre lo que sus padres dicen y lo que hacen. Si los padres son fumadores que es lo que tienen que hacer. Participando 9 mujeres y 1 hombre, adultos.

La cuarta plática se implementó con los alumnos del 5° grado único de la escuela primaria Miguel Hidalgo, turno matutino, ubicada en la comunidad de Zinacamilán, el día 04 de marzo en un horario de 11:00 a 12:15 horas, con el tema ¿qué pasa si bebo alcohol, fumo o utilizo otras drogas? el objetivo fue que las niñas y niños se informen de una manera clara y sencilla sobre los daños que causa fumar y beber alcohol. Participaron 5 niñas y 7 niños.

Manzanillo. - Durante el trimestre se impartieron 4 pláticas presenciales de sensibilización en prevención de adicciones, (alcoholismo, tabaquismo y otras drogas) 2 dirigidas a adolescentes y 2 a personas adultas estas impartidas a través de trípticos.

La primera plática se impartió el 13 de noviembre del 2023, en el horario de 9:50 a 10:45 horas en la escuela secundaria federal "Pablo Latapi Sarre TM." ubicada en la calle Lázaro Cárdenas s/n, a los alumnos de 3°B, Participando 12 adolescentes mujer y 14 adolescentes hombre.

La segunda se impartió el 15 de noviembre del 2023, en un horario de 9:00 a 10:15 horas, en la escuela secundaria federal "Pablo Latapi Sarre TM." ubicada en la calle Lázaro Cárdenas s/n a los alumnos del 3°C, contando con la presencia de 12 adolescentes mujer y 12 adolescentes hombre.

Con el objetivo de que los padres pueden ayudar a proteger a sus hijos del consumo de drogas facilitándoles información verídica sobre ellas antes de que se encuentren en situaciones peligrosas, y así, sea menos probable que experimenten con las drogas o que se fíen de las respuestas que les dan sus amigos, se llevaron a cabo 2 pláticas presenciales, dirigidas a adultos y padres de familia de la comunidad de Salahua, quedando de la siguiente manera:

La primera se impartió el día 09 de noviembre del 2023, en el horario de 9:00 a 10:10 horas, en la calle Lázaro Cárdenas de la comunidad de Salahua, logrando informar y sensibilizar a un grupo de 9 mujeres y 1 hombre.

La segunda se implementó a un grupo de 27 mujeres y 3 hombres adultos, reunidos en el jardín principal de la comunidad de Salahua, el día 17 de noviembre del 2023, en el horario de 9:30 a 10:20 horas.

Tecomán. - Con el propósito de prevenir el uso y abuso del Alcohol, Tabaco, Vape y otras adicciones, se brindó información clara y sencilla para que los participantes reflexionen sobre este tipo de problemas que dañan su salud física y mental, además de su economía. En el municipio se llevaron a cabo 16 pláticas que a continuación se describen:

EL día 9 de noviembre en la escuela primaria Lázaro Cárdenas del Río, ubicada en Avenida Carlos de la Madrid 1176 de la colonia Griselda Álvarez, se implementaron 3 pláticas abordando el tema de Adicciones a las Redes Sociales y Juegos Electrónicos. la primera dirigida a los alumnos del 5°B, en un horario de 9:00 a 9:40 horas, participando 8 niñas, y 10 niños. La segunda se efectuó en un horario de 9:45 a 10:45 horas, a los alumnos del 5°A, teniendo la participación de 10 niñas y 6 niños. La tercera se realizó en el grupo de 4°A, en el horario de 11:00 a 12:00 horas, contando con la asistencia de 8 niñas, 13 niños.

Estas pláticas se desarrollaron en un clima de compañerismo y reflexión ya que el tema que se trató es el que está de moda entre los menores de edad, se hizo un análisis de casos personales, la participación



fue de manera general, algunos externaron presentar algunos problemas visuales y auditivos por su adicción a la computadora o celular. Los presentes llegaron a la conclusión de cambiar hábitos.

El día 05 de diciembre del 2023, en la Escuela Primaria "Crescencio Figueroa" TM., con domicilio Manuel Álvarez 155, de la localidad de Cerro de Ortega, se implementaron 2 pláticas con el tema Adicción al cigarro electrónico. La primera se dirigió a los alumnos del 4ºA, en un horario de 9:00 a 9:40, participando 10 niñas y 11 niños. La segunda se realizó en el grupo de 5ºA, en el horario de 9:40 a 10:40, participando 8 niñas y 8 niños.

Ambas pláticas, se desarrollaron con el apoyo de una impresión del contenido del Cigarro Electrónico y sus Consecuencias, datos obtenidos en plataformas digitales, se conformaron equipos de trabajo para revisión del documento y al final cada equipo expuso sus conclusiones, quienes manifestaban que la información revisada no tenía nada que ver con lo que ellos tienen de información, sobre todo los daños de salud que les genera, resaltaron también que conocen compañeros de su escuela que ya consumen el Cigarro electrónico a escondidas de los mismos maestros y padres de familia, asunto que se hizo referencia para que se tengan los cuidados o la vigilancia necesaria.

El día 17 de enero del año en curso, se implementaron 2 pláticas con el tema de Prevención de Adicciones en adolescentes, en la escuela primaria "Margarita Maza de Juárez" TM., con domicilio Guatemala S/N, Colonia Bayardo.

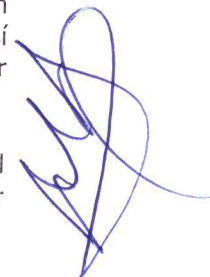
La primera plática se dirigió a los alumnos del 5ºB, en un horario de 9:00 a 10.00 horas, participando 7 niñas, 3 niños y 3 adolescentes mujer. La segunda se llevó a cabo con los alumnos del 5ºA, 10 niñas y 7 niños.

Ambas pláticas se llevaron a cabo con el apoyo de un pintarrón, desglosando los conceptos básicos de Adicciones y Drogas, a partir desde el conocimiento de las y los participantes, quienes exponían sus propias definiciones desde su experiencia, logrando información valiosa que dio margen a tocar temas de las consecuencias que se genera en cada uno de ellos, se expusieron algunos casos de familiares o conocidos consumidores de algún tipo de droga y como se han puesto en riesgo, también resaltaron que las redes sociales y las tecnología se han vuelto uno de los fenómenos principales de Adicciones en las y los jóvenes.

No es difícil encontrar drogas y a veces puede parecer como si todo el mundo las fabricara o quisiera que las probaras. Pero, como ocurre con todo lo que parece demasiado bueno para ser verdad, hay desventajas (y peligros) asociados al consumo de drogas, sobre todo en menores de edad. El día 19 de enero del 2024, en la escuela Primaria "Carlos Virgen Banda" TM., con domicilio Tlaxcala s/n, de Cofradía de Juárez, se realizaron 2 pláticas con el tema "Hablemos sobre drogas, lo que un niño o adolescente debe de saber sobre ellas".

La primera se dirigió a los alumnos del 5ºB, en el horario de 9:00 a 10:00 horas, participando 12 niñas y 6 niños. En la segunda participaron 12 niñas y 8 niños del 5ºA, en un horario de 10:00 a 10:50 horas. Ambas pláticas fueron desarrolladas con el apoyo de diapositivas con el tema referido y un pintarrón donde se desglosaron datos interesantes que los mismos participantes hacían referencia, información que permitió entrar en discusiones el grupo sobre los daños que generan algunos tipos de drogas, así como también el análisis de como la mayoría de las veces son los familiares quienes los orillan ser consumidores de algún tipo de droga.

Logrando en cada uno de ellos concientización y el autoanálisis de los efectos y consecuencias al consumir algún tipo de droga a su corta edad ya que se encuentra en pleno desarrollo y podría ser perjudicial para su salud.



El 22 de enero del año en curso en la escuela Primaria "Rey Coliman" TM., con domicilio Campo Aéreo s/n, Colonia Arturo Noriega Pizano, se impartieron 2 pláticas con el tema "Hablemos sobre drogas, lo que un niño, niña o adolescente debe de saber sobre ellas". La primera plática se llevó a cabo dentro del grupo de 5ºA, en el horario de 9:00 a 10:00 horas, participando 10 niñas y 13 niños. La segunda plática se dirigió al grupo de 5ºB, atendiendo a 11 niñas y 12 niños, en el horario de 10:00 a 11:00. Ambas pláticas se desarrollaron en las aulas correspondientes de cada grupo. Se logro con ambas pláticas la concientización y el autoanálisis de los efectos y consecuencias de consumir algún tipo de sustancia psicoactiva a una edad temprana.

El día 23 de enero del año en curso, en la escuela Primaria "Francisco Hernández Espinosa" TM., ubicada en Cuauhtémoc #65, colonia Antonio Salazar, se llevó a cabo 1 plática preventiva con el tema "Hablemos del tabaco", con el objetivo de brindar información y herramientas necesarias para que desarrollen habilidades y cuenten con estrategias para prevenir el consumo de tabaco en una edad temprana. Se atendió a 9 niñas, 8 niños, 3 adolescentes mujer y 2 adolescentes hombre de los grupos de 5º y 6ºA. Después de la plática se les entrego una hoja con 4 preguntas referente al tema que se vio, algunas de ellas fueron ¿cuáles son los riesgos que consideras enfrentan las y los adolescentes con quienes convives? ¿Qué estrategias propones que se lleven a cabo en tu comunidad para prevenir estos comportamientos de riesgo?

El día 25 de enero del 2024, en la escuela Primaria "Miguel Hidalgo" TM., ubicada en Genaro Vázquez s/n, colonia Miguel Hidalgo, se impartió una plática con el tema "Sustancias Psicoactivas", ¿que son?, ¿que conocen de ellas? ¿Cuáles son ilegales y cuáles las legales?, participando los alumnos de 5ºA, en un horario de 9:30 a 10:30, 12 niñas y 7 niños. Una vez hablado sobre el tema, se hizo una lluvia de ideas, las cuales se anotaban en el pizarrón para después formar una definición clara y sencilla, además de los daños que produce en el organismo una adicción, sea cual sea. Quedaron sorprendidos el saber todo lo que engloba una sustancia psicoactiva, y aprendieron a familiarizarse con este término y el de droga.

En las instalaciones del programa PANNAR, ubicado en Rio Soto la Marina 425, colonia Indeco, el día 22 de febrero en un horario de 9:30 a 10:30, se impartió una plática preventiva sobre adicciones riesgos y consecuencias, a los adultos del Programa de Atención Alimentaria en los Primeros 1000 días de Vida y Programas de Atención Alimentarias a grupos Prioritarios, participando 21 mujeres y 3 hombres (en el rango de edad de mayor de 19 años). Se logró un verdadero interés y reflexión de la importancia de estos temas en los participantes ya que no dejaban de participar en exponer sus casos, solo que el tiempo asignado para intervenir fue muy poco.

El día 03 de marzo del presente año, en la escuela primaria "Libertad" TM, ubicada en Rio Papaloapan #80, colonia Libertad, se llevaron a cabo 2 pláticas, dirigidas a niñas y niños. La primera se dirigió al grupo de 5ºA, en el horario de 9:00 a 9:45 horas, participando 12 niñas y 12 niños. La segunda se brindó al grupo de 6ºA, en un horario de 10:00 a 11:00 horas, asistiendo 4 niñas, 3 niños, 3 adolescentes mujer y 3 adolescentes hombre.

Villa de Álvarez. - Con el objetivo de prevenir en los niños y niñas el uso del alcohol, el tabaco y las drogas a temprana edad, se realizaron 2 pláticas informativas del daño que pueden provocar al consumirlas, esto para evitar o disminuir el uso, abuso y dependencia a sustancias adictivas, y con ello lograr que puedan construir estilos de vida positivos y enfrentar con éxito los riesgos psicosociales.

El día 9 de noviembre en las instalaciones de la escuela Primaria Emiliano Zapata T.V., ubicada en calle Tabasco, colonia Emiliano zapata, se realizó una plática preventiva sobre Adicciones, causas, consecuencias y el vaper, dirigida a los alumnos de 4ºA, en un horario de 14:00 a 15:00 horas, participando 14 niñas y 6 niños, con esta plática nos dimos cuenta de que los participantes no son ajenos al tema, mencionaron que algunos familiares usan el Vape, y también consumen alcohol.



El día 28 de febrero del año en curso, en las instalaciones de la escuela primaria Emiliano Zapata T.V., se realizó una plática preventiva del cigarro y sus consecuencias, dirigida a los alumnos de 1ºA, en el horario de 14:00 a 15:00 horas, participando 11 niñas y 13 niños, la forma de trabajar con este grupo fue explicarles sobre cigarro y sus consecuencias y al final se les obsequio un hoja en donde venían varias imágenes de adultos, niños, bebés, árboles, mascotas carros, mesas, etc., dando la instrucción de encerrar en un círculo lo que ellos creen que les hace daño el humo del cigarro, realizando la actividad muy adecuadamente para su edad.

ACTIVIDAD: Implementación de Actividades Derivadas de Estrategias Estatales y municipales, así como Eventos Conmemorativos enfocadas a la Prevención de las Adicciones. (Actividades culturales, Deportivas, Foros, Desfiles, Campañas, Ferias de la Salud, Instalación de módulos informativos y de difusión de los talleres mencionados anteriormente y de la temática en general, previa autorización del SNDIF, otras actividades).

El 24 de enero en las instalaciones que ocupa el Auditorio centro de atención integral a grupos vulnerables (CAIGV), del DIF Estatal, se llevó a cabo una capacitación impartida por la responsable Estatal de la temática, dirigida a los coordinadores municipales del programa PANNAR y a los responsables operativos de la temática de Prevención de Adicciones sobre la actualización y metodología, así como las metas alcanzadas establecidas en el plan anual de trabajo 2023, participando 9 mujeres y 1 hombre.

Colima.- Se realizó un banner digital con el eslogan "15 de noviembre Día Nacional contra el Uso Nocivo del Alcohol", "Reflexionemos sobre el impacto y la importancia que tiene el evitar el consumo en edades tempranas, que pueden derivar en consecuencias como adicciones, conductas de riesgo o accidentes".

Coquimatlán. - Para conmemorar el "Día Nacional contra el Uso Nocivo del Alcohol" a celebrarse el 15 de noviembre, se llevó a cabo una Feria preventiva del uso del alcohol, en la escuela Primaria Benito Juárez, ubicada en la comunidad de Pueblo Juárez, en donde los niños y niñas de 6º A participaron jugando con canicas, ruleta y demás, así mismo aprendiendo sobre el tema. Se les distribuyeron trípticos con este tema con información impresa, sencilla y clara que los niños de esta edad pueden entender, se les explicó mediante una charla cuáles son los efectos del alcohol y por qué son peligrosos para los cuerpos y las mentes que están en proceso de crecimiento. Participaron 22 niñas y 14 niños.

Ixtlahuacán. - Para conmemorar el "Día Nacional contra el Uso Nocivo del Alcohol" a celebrarse el 15 de noviembre 2023, se realizó una pinta de carros a los cuales se les rotulaba la leyenda: 15 de noviembre Día Nacional contra el Uso Nocivo del Alcohol, además de entregar trípticos con información escrita sobre el tema que nos ocupa. Para ello se contó con la participación de los alumnos del Bachillerato no.26 de la Universidad de Colima, con sede en este municipio, participaron 19 mujeres y 18 hombres adolescentes, y 5 adultos, 3 mujeres y 2 hombres.

Manzanillo. - Para conmemorar el "Día Nacional contra el uso Nocivo del Alcohol" a celebrarse el 15 de noviembre del 2023, en el municipio, ese día se llevó a cabo un Foro informativo en las instalaciones del Centro comunitario Lomas Verdes, Caoba Lomas Verdes, en un horario de 11.00 a 12:30 horas, dirigido a las personas que acuden a recibir el apoyo compensatorio (Becas).

La Psicóloga Alma Barrios fungió como panelista, en esta actividad participaron 57 padres de familia, 49 mujeres y 8 hombres, 15 niñas, 8 niños, 20 adolescentes mujer y 19 adolescentes hombre. También se desarrolló la actividad "Sopa de Letras" con niños y adolescentes en el cual ellos tenían que encontrar las palabras relacionadas con las enfermedades y órganos que ocasiona el consumo de alcohol, a los participantes se les brindo un pequeño presente en agradecimiento.



Villa de Álvarez. - El 22 de febrero se llevó a cabo una feria interactiva, que consistió en diversos puestos informativos donde las niñas y niños recibían charlas sobre el cigarro de forma dinámica y creativa. Con apoyo del personal docente se puso un total de 6 puestos en el preescolar Pomposa Silva Palacios T.M., con domicilio en Cristóbal Colón 169, en el horario de 9:00 a 11:00 horas, participando los grupos de 1º, 2º y 3º, 43 niñas y 45 niños y 7 mujeres adultas. Se dio información a las niñas y niños sobre el cigarro a través de dibujos alusivos al tema y después se realizó el juego del Jenga.

El 28 de febrero se realizó una feria Interactiva, que consistió en diversos puestos informativos donde las niñas y niños recibían charlas sobre el cigarro de forma dinámica y creativa. Con apoyo del personal docente se puso un total de 6 puestos en el preescolar 10 De mayo T.M., ubicado en Halcones # 29, col. Juan José Ríos I, en un horario de 9:00 a 11:00, participando los grupos de 2º y 3º, 42 niñas y 36 niños y 6 adultos mujer. Se dio información a las niñas y niños sobre el cigarro a través de dibujos alusivos al tema para después jugar el juego del Jenga.

ACTIVIDAD: Canalizaciones a Centros de Atención (Centros de Atención Primaria en Adicciones CAPA, C.I.J., otros).

En este trimestre no se llevó a cabo esta acción.

**TALLERES PSICOEDUCATIVOS DE LA CONADIC
GUIAS PREVENTIVAS.**

Guía Preventiva para niñas y niños de 10 a 12 años "Yo elijo mi vida sin drogas".

Con **el objetivo** de brindar información clara y sencilla a las niñas, niños y adolescentes sobre cómo cuidar su cuerpo a través de hábitos saludables, cómo desarrollar habilidades que le permitan disfrutar más la vida, cómo prevenir el consumo del tabaco, alcohol y otras drogas y qué pasa en el cuerpo cuando se consumen estas sustancias psicoactivas, en el **Municipio de Ixtlahuacán**, se implementó 1 taller con los temas: Soy Saludable, ¿Qué pasa si tomo Alcohol, Fumo o utilizo otras Drogas?, y ¿Qué es el Tabaco? Los días 22, 24, 27 y 30 de noviembre, en la escuela primaria Julián silva Palacio, turno matutino, ubicada en la cabecera municipal, en un horario de 9:00 a 10:15 horas, atendiendo a los alumnos del 6ºA, 12 niñas, 10 niños y 1 adolescente hombre.

Atentamente

Colima, Col. 03 de abril del 2024


L.T.S. Maricela Barreda Hdez.

Responsable Estatal de la
Temática de Prevención de Acciones


Mtro. Miguel Ángel Larios Ortiz

Encargado de la Coordinación Estatal del
Programa PANNAR

SISTEMA PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA DEL
ESTADO DE COLIMA